



Boldog Terézia Katolikus Egyetemi Feminine Studies Szakkollégium
4024 Debrecen, Szent Anna u. 20-26.

TANULMÁNYI PROGRAM
- A négy "A" -

2022/23 - második félév

A filmművészet éve

ÖSSZESEN: **31** KREDIT PONTOT KELL
SZEREZNI/FÉLÉV

1. ALAKULNI - 15 KREDIT/félév*A világban nőként***SZEMÉLYISÉGFEJLESZTŐ**

képzési egység

KELET találkozó 2023. 02. 10-12.

- **Dr. Hodossi Sándor: Kiválasztottak**
nem csak junioroknak (teljes kurzus 15 KR,
alkalmanként 2 kredit/alkalom). Vendéghallgatók
is jöhetnek tanár úrral egyeztetve.

Keddenként 19 órától 20.30-ig.**1. alkalom: 2023. febr. 21.**

- **Dr. Suba Lászlóné Dombóvári Erika**

Nők a nőkről filmklub*Női sorsok - ahogy a nők mesélik (női rendezők)***Hétfőnként 19 órától kb. 21.30-ig****Első alkalom: 2023. febr. 20.**

Ajánlott filmek, amelyekből válogat a kurzus
vezető. Az 1. film adott:

1. Fekete Ibolya: **Anyám és más futóbolondok a családból**
2. Enyedi Ildikó: **Testről és lélekről / Az én XX.századom**
3. Mészáros Márta: **Aurora borealis**
4. Szilágyi Zsófia: **Egy nap**
5. Szilágyi Fanni: **Veszélyes lehet a fagy**
6. Greta Grewig: **Kisasszonyok**
7. Olivia Newman: **Ahol a folyami rákok énekelnek**
8. Chloe Zhao: **Nomádok földjén**
9. Jane Campion: **Zongoralecke/ A kutya karmai közt**
10. Nadine Labaki: **Kafarnaum**

Találkozás nővérekkel**csütörtöki esténként 19 órától 20.30-ig**

- Beszélgetések, illetve nővérek által hozott témák. Alkalmanként meghirdetjük a programot.

Markos Mirella: Szociális munka a szenvedélybetegség hálójában - kurzus folytatás
alkalmi meghirdetés, 2 KR/alkalom

**Egyéb kulturális programok, előadások
alkalmi meghirdetéssel!**

2. ALKOTNI - 8 KREDIT/félév*Alkotó nőként***KREATÍV**

képzési egység

- **Filmkészítő műhely Judit nővérrel:**

Az 1. félévi kurzus folytatása

Szerdai napokon 19-21 óráig

2 kredit/alkalom. Lehetőleg mindegyiken vegyél
részlet, ha ezt választod!

- ❖ márc. 1.
- ❖ márc. 8.
- ❖ márc. 22.
- ❖ márc. 29.
- ❖ ápr. 19.
- ❖ ápr. 26.

- **Énekes-zenés dicsőítő csoport Katyina Bogi
és Morvay Rozi vezetésével**

1-2 kredit /alkalom az időnek megfelelően

- **Hímzőkuckó Dósa Eszter szervezésében**
KR szám/alkalom időtartam függvényében

- **Röplabda estek: Tirpák Orsolya
szervezésében** megállapodás szerinti időpontban.
1-2 KR/alkalom időtartam függvényében

- **The Chosen – Sorizzunk együtt (Jézussal)!**
Kiss Kriszti vezetésével alkalmi meghirdetéssel.
KR időarányos

- **Kapcsolódó – BTSZ csapatépítő**
Ujszászi Anna vezetésével alkalmi
meghirdetéssel. KR időarányos

- **Találkozás egy műalkotással**
Elemzés a ház műalkotásairól. A magas
szívnálú elemzéseket publikáljuk a "Röptető"
honlapon. Befogadó: **Tornay Krisztina M. Petra**
SSND. Neki küldd a munkádat:
tornayk@gmail.com
KR szám/reflexió Petra n. megítélése szerint

- **Társasjáték klub-** alkalmi, KR időarányos

- **Részvétel a Karolina c. filmsorozat
forgatásában Judit nővérrel**
Alkalmi meghirdetéssel. KR időarányos

**Egyéb kreatív/mozgásos foglalkozások alkalmi
meghirdetéssel**

3. ADNI - 8 KREDIT/félév

A viláért nőként

SZOCIÁLIS

képzési egység

- **Felelősök félévre:** 8 kredit

(nyomtatás, mosás, kávé, hűtő, vendégszoba, olaj, ételmaradék)

- **Házrendezés pincétől padlásig** Judit nővérrel és a DT-vel. Alkalmi meghirdetéssel. Kreditek a munka arányában.

- **Egyéb kollégiumi közmunkák**

. Pl. összejövételre sütemény készítés, díszítés, programszervezés, ügyek intézése stb. Alkalmi meghirdetéssel. Kreditek a munka arányában.

- **Svetitsben (főként gimiben) korrepetálás**

- **Önkéntes munka külső helyszínen**

(külsős igazolással, végzett munka arányában kredit)

NYÁRI TÁBOR? egyszerű körülmények

LELKIGYAKORLAT? KIKAPCSOLÓDÁS? természet

BÜKK-MOGYORÓSDI NAPOK LÁNYOKNAK

2023. JÚL. 4-7.

korosztályok: 15-18, 18-25

közösség

beszélgetés

játék

imádság

kapcsolat: Judit nővér

judit.nover@gmail.com

BOLDOGASSZONY ISKOLANŐVÉREK

4. ALAKÍTANI - KÖTELEZŐ, KR. nélkül

Nők együtt

KÖZÖSSÉGI

képzési egység

- **Kollégiumi félévnyitó:** 2023. 02. 15. 19 óra

- **Minikonferencia: 2023. ápr. 21-23.** hallgatói prezentációkkal: szakom/hivatásom és a film egy találkozási pontja. A konferencia kezdő programja 21-én péntek este: TAVASZI BÁL. **Erre lehet hívni barátokat!** A konferencia már zártkörű.

- **Lelkigyakorlatok a 2. félévben:**

- ❖ **Febr. 3-5.:** Személyesen vezetett lelkigyakorlat **Gallatz M. Klarissza SSND** vezetésével itthon.
- ❖ **Márc. 10-12.:** Nagyböjti filmes és természetjáró lelkigyakorlat itthon Judit nővér vezetésével.
- ❖ **Márc. 24-25-26.:** A származási családdal foglalkozó, önismeretet gazdagító lelkigyakorlat Bp-en a szegedi szakkolis lányokkal együtt **Hári M. Ildikó SSND** vezetésével
- ❖ **Márc. 25-én Nyíregyházán „Hét templom zarándoklat” Törő András atya** szervezésével
- ❖ **Júli. 5-7.:** Lelkigyakorlatos tábor **Bükkmogyorósdon Klarissza, Sára Csilla, Fidelis és Judit nővér** vezetésével. Beszámítható akár erre, akár a következő félévre (2023/24).

- **2. félév koli zárógyűlése júniusban**

Jövő évi előzetes: KOLLÉGIUMI NYITÓ 2023. SZEPT. 1-3.

HA NYERNEK PÁLYÁZATAINK, AKKOR DÉL-MAGYARORSZÁGI KIRÁNDULÁSSAL EGYBEKÖTVE. SZÁLLÁS: MAKÓN.

Te milyen művészeti ággal foglalkoznál szívesen 2023/24-ben?

Gondolkodjál róla! Lesz erről szavazás.

Hodossi Sándor „Kiválasztottak” c. kurzusáról:

Miért éppen Ábrahámmal kezdődött a választott nép története? Talán mert annyira vágyott utódra? Vagy mert olyan komolyan vette Isten szavát, és kitartása, engedelmissége alkalmassá tette? Isten az alkalmas embereket választja ki, vagy a kiválasztottakat teszi alkalmassá? Miért Dávidot választotta ki Isten, miért nem valamelyik idősebb testvérét? És mit szólhattak ezek a testvérek, amikor a feje tetejére állt a családi hierarchia? Nekünk is van olyan feladatunk, amit nem mi választottunk, nem mások jelölték ki számunkra, hanem Istentől kaptuk? Miért bukik el Absolon, miközben ugyanazokat az eszközöket használja a hatalom megragadására, mint apja? Mert őt nem Isten választotta ki? Hogyan hatnak döntéseinkben a családi/apai minták? Mi történik, ha elborítanak az indulatok? Meddig tart a külső körülmények hatása életünkre, mi az, amiért már nekünk kell vállalni a felelősséget? Mit érezhetett, mit gondolhatott Mária az angyallal való találkozás után? Miért követte Jézust Péter nagycsüörtök éjjelén? Valóban hitetlen volt Tamás? Hogyan segíthet minket saját döntéseinkben, ha alaposabban belegondolunk azokba a helyzetekbe, amelyekbe bibliai alakok kerültek?

Csak néhány kérdés azok közül, amelyekre együtt keressük a válaszokat kedden esténként 19.00-20.30 között. Szeretettel várok minden érdeklődőt február 21-től!

Ildikó nővér családdal foglalkozó önismereti lelkigyakorlatáról:

A család, ahonnan származunk, erőforrás is számunkra, és hordoz nehézségeket. Nincs ideális, tökéletes család, ahol mindig mindenki tökéletesen ki tud bontakozni.

Valóságos családnak van, s ahhoz, hogy az életünk sikerüljön, érdemes tanulnunk tisztelettel, kiengesztelten nézni rá.

Különbéle családi formákban élünk: természetes családban, ahol a biológiai apa-anyja együtt alkot családot a gyerekekkel, egyszülős családban, vegyes családban.

A jó családi élet nem a formán múlik, hanem azon, hogy a tagok rátalálnak-e családjuk lehetőségeire, s megtanulnak-e bánni a kihívásokkal.

Minden család egészen sajátos rendszer, amely meghatározza viselkedésünket, a számunkra fontos értékeket. Újszülöttként alig tudunk valamit a világról. Családunkban alakul ki az elképzelésünk arról, ki vagyok, ki a másik, milyen a világ. Származási családnkból hozzuk azokat a mintákat, amik segítenek eligazodni az élet dolgai között. Ezeket a mintákat ismétljük, amikor kilépünk a család köréből.

Érdemes észre venni, tudatosítani örökölt mintáinkat. Jó felismerni, megérteni őket, jó tudni róluk. S megvizsgálni: mit tesznek lehetővé ezek a minták, szabályok, mit nehezítenek meg. S miután elfogadtuk őket, talán változtatni is tudunk itt-ott.

Akkor tudjuk felnőttként a saját útjukat járni, ha készek elfogadni azt, amit a családban kaptunk, készek vagyunk elismerni, hogy nehéz dolgok közepette is lehetséges volt növekedniük.

A hála teszi lehetővé, hogy észre vegyük, mi mindent adott, s ad az élet.

Ez a lelkigyakorlat annak a lehetőségét hordozza, hogy ránézz arra a családra, ahonnan származol.

Hogy figyeld, kész vagy-e arra, hogy feladd annak minden reményét, hogy jobb lesz a múltad, s észre vedd, hogy élni tudsz abból, amit kaptál.

Elfogadni, amit a családnkból kaptál, elismerni benne a jót, amit érted tett. – Búcsút venni, leválni. – Felnőttként a saját utadon járni.

Ezért munkálkodunk a márciusi hétvégén (márc. 24-26.)!